Plan alimentaire sur 6 semaines

Les entrées

	Déjeuner	Diner
Crudités	12	
Légumes cuits	12	
Potage		42
Œufs	3	
Charcuterie	6	
Féculents + légumes secs	3	
Poissons	4	
Terrine de légumes	1	
Terrine de poisson	1	
Total	**42**	**42**

Validation du soumissionnaire

Plan alimentaire sur 6 semaines

Les plats protidiques

	Déjeuner	Diner
Bœuf		
Haché ou boulette	1	1
Rôti	1	0
Sauté	2	0
Total Bœuf	**4**	**1**
Porc		
Rôti	3	0
Sauté	3	0
Jambon	1	2
Charcuterie	5	2
Total Porc	**12**	**4**
Veau		
Rôti	1	0
Sauté	1	0
Haché	2	0
Total Veau	**4**	**0**
Agneau / mouton		
Rôti	1	0
Sauté	1	0
Haché ou boulette	1	0
Total agneau	**3**	**0**
Volaille + lapin		
En rôti	6	0
En sauce	4	0
Total Volaille	**10**	**0**
Poisson		
Poisson	4	1
Pané	1	0
Fruits de mer surgelés	1	5
Total poisson	**6**	**6**
Haché		
Mixte (raviolis, hachis, bolognaise…)		7
Total mixte	**0**	**7**
Œufs		
Œufs divers	0	6
Total œufs	**0**	**6**
Abats		
Abats divers	3	0
Total abats	**3**	**0**
Compléments protidiques		
Divers compléments (pizza, quiche, croissants salés, friands...)		18
Total divers compléments	**0**	**18**
Total général	**42**	**42**

Validation du soumissionnaire

Plan alimentaire sur 6 semaines

Les accompagnements

	Déjeuner	Diner
Légumes verts		
Légumes verts	42	9
Salade (accompagnement plat)		12
Total	**42**	**21**
Féculents		
P de T natures	6	5
P de T en friture	6	0
Purée	6	3
Pâtes	6	6
Riz	4	2
Semoule	6	0
Boulghour et blé	1	0
Légumes secs	3	2
Gratin	4	3
Total	**42**	**21**

Validation du soumissionnaire

Plan alimentaire sur 6 semaines

Les fromages et les desserts

	Déjeuner	Diner
Fromage		
Fromage	42	0
Total	**42**	**0**
Les desserts		
Dessert lacté		
Produit lacté	4	7
Yaourt, fromage blanc, ...	3	7
Total	**7**	**14**
Desserts à base de fruits		
Fruit frais cru	12	1
Fruit frais cuit	2	3
Compote	1	12
Fruits au sirop	0	6
Salade de fruits	3	0
Total	**18**	**22**
Desserts préparés		
Dessert maison	6	3
Produit lacté et féculent	3	3
Patisserie	6	0
Glace (augmentation en été)	2	0
Total	**17**	**6**
Total Général	**42**	**42**

Validation du soumissionnaire